CHAMPIONNAT DE BRETAGNE MOYENNE DISTANCE

Samedi 1er mars 2015 FORET DE FLORANGES NORD (56)

Organisation : Club d'Orientation du Pays de Vannes (COPV)

- Directeur de course : Huctin Jérôme — Traceur : OLIGO Virginie
- Contrôleur des circuits : Poëdras Daniel
- Délégué fédéral / arbitre : Guilloux Yannick — Gec : Huctin Jérôme- Poëdras Daniel

Carte : L'alignement de Cornevec – Floranges nord. Réalisation 09/2014 avec et qq corrections 2015

- échelle 1/10 000 pour tous les circuits
- En raison de leur nombre trop important, seules quelques « buttes/souches » sont représentées lorsqu'elles sont remarquables dans leur environnement.

Terrain :

- Terrain avec relief léger. Forêt à dominante taillis avec assez souvent des branchages au sol résultant de coupes. Réseau de belles 'allées forestières. Beaucoup d'éléments rocheux de taille diverse. Nombreuses zones avec variation de vitesse de course de légèrement ralentie à très ralentie.
- Guêtres et chaussures antidérapantes indispensables.

Circuits : Circuits et catégories selon règlement des compétitions FFCO 2015

- **Championnat de Bretagne réservé aux licenciés compétition FFCO**

Circuits	Catégories	Temps de course	Niveaux techniques
A	H20 et +	30 - 35 minutes	5
B	D20 et +	30 - 35 minutes	5
C	H16 et H18	20 - 25 minutes	4
D	D16 et D18	20 - 25 minutes	4

- **Autres circuits**

Circuits	Catégories	Recommandation non licenciés FFCO	Temps de course	Niveau technique
E	H/D14	Débutant avec base technique en CO	20 mn	Jaune
F	H/D10-12	Débutants et famille	15 mn	Vert/bleu
G	H/D 18 et +	Raiders avec base technique en CO	50 mn	Jaune long

Non licenciés FFCO : Certificat médical obligatoire pour être chronométré sur circuits E à G. Non nécessaire pour découverte et loisir.

Autres informations particulières de course :

- **Distances** : Parking – accueil : 200 à 500 m - Accueil-départ : 100 m - Arrivée – Gec: 650 m
- **Fléchage** : à partir du centre-ville de Camors à l'intersection des D779 et D768.
  RDV : route forestière du Poul Touzer (croise la D779) **GPS** 47.830381, -2.966927
- **Parking** : bord de route assez étroit, Privilégier le co-voiturage SVP
- **Horaires de départ** :
  Accueil à partir de 9h00. Premiers départs 9h45 - Fermeture des circuits : 13h30

Tarifs :

- 18 ans et + : 7 € // -18 ans : 5 €
- Licence journée obligatoire en sus pour non licenciés FFCO :
  Individuel 2€, famille (3 et +) 5 €.
- Prêt de de boussole. Location doigt électronique 1 €

Inscription : Sur le site FFCO pour le dimanche 22/02 (délai d'impression des cartes chez Airxtrem)

Résultats : sur site FFCO et site du COPV : http://copv.fr/

Contact si besoin : contact@copv.fr