

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## 4 jours du Morbihan

### Moyenne distance bois du Helfau

DATE : 13 novembre 2021

LIEU : ELVEN



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Course Orientation Pays de Vannes (COPV)

**Directeur de course :** POËDRAS Daniel

**Arbitre :** ANGLADE Françoise

**Contrôleur des circuits :** POËDRAS Daniel

**Traceur :** OLIGO Virginie

**GEC :** Christian et Léane Anglade

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

**Nom :** Bois du Helfau

**Relevés :** 2018 mise à jour partielle 2020-2021

**Norme :** ISOM

**Cartographes :** CHARLES Eric-COPV

**Échelle :** 1/10000 format A4

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Forêt zones de végétation variée,  
réseau de chemins. Guêtres recommandées



#### ACCÈS

**Fléchage :** N166 sortie kerchoux D776, D766

**Distance parking-accueil :** 50 à 800 m

**Distance accueil-départ :** 100 m

**Distance arrivée-accueil :** 300 m



#### HORAIRES

**Accueil :** 11 h30

**1<sup>er</sup> Départ :** 13h00 ; heure de départ imposée

**Remise des récompenses :** Sans

**Fermeture des circuits :** 16h00



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

Orange long : 5.8 km, 24 postes, dénivelé 90

Orange moyen : 4.9 km, 22 postes, dénivelé 80 m

Orange court : 4.1 km, 20 postes, dénivelé 50 m

Jaune : 3.3 km, 17 postes ; dénivelé 40 m

Bleu : 2.4 km, 13 postes, dénivelé 20 m

**Circuit initiation :** 3.4 km 17 postes 40 m



#### RÉSULTATS

Sur <https://co-vannes.jimdofree.com/>  
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



#### SERVICES

Port du masque et gestes barrière dans zones aréna/départ/GEC. Port bracelet de contrôle du Pass Sanitaire. Consulter le protocole sanitaire COVID 19. Pas de buvette ni de ravitaillement. Pas de toilettes.



#### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 7€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et -)

**Non-licenciés FFCO (circuits bleu & Jaune) :** 9 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

**PASS compétition (circuit orange) :** 12 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -)

**PASS Famille (3 personnes minimum, circuits bleu & jaune) :** 12 €

**Location de puce :** gratuit avec caution 50€ par chèque



#### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO avant le 3 novembre 24h00. ouverture inscription 15 octobre

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



#### CONTACT

Jérôme HUCTION avec mail : [co.vannes56@gmail.com](mailto:co.vannes56@gmail.com)

