



Stage licencié et non licencié
Niveau débutant à expert
Du 8 au 10 avril 2016
Passage de balise de couleur
Le 9 avril 2016 de 13h30 à 16h30
Championnat de Bretagne de relais
Le 10 avril 2016

Organisation :

CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS (COL)

Directeur de course : MAZIER Patrice

Traceur : CONIEL Anne

Contrôleur des circuits : CONIEL Fabrice



Stage de formation / perfectionnement

Carte / terrain :

Pont Callec: échelle 1/10000 (avec zoom), équidistance 5 m, norme ISOM

Cartographe : Eric Charles - Mise à jour partielle avril 2016 Anne Coniel

Terrain forestier, plateau entouré de flancs

Catégories :

Des groupes de niveaux seront réalisés en début de stage. Si vous connaissez votre niveau (couleur de balise), merci de le préciser lors de l'inscription.

Stage ouvert à partir de 8 ans niveau vert, jusqu'au niveau violet.

Voir programme en fichier joint.

Le stage inclus la participation au passage de balise et au championnat de Bretagne de relais. Il permet aussi de finaliser la préparation au passage de balise.

Mais il est possible de ne faire que le championnat de Bretagne de relais et/ou que le passage de balise.

Hébergement au camping de Pont Callec en mobil home de 5 personnes. Les repas seront préparés en équipe par les stagiaires, sauf le premier déjeuner qui est amené par le stagiaire.

Il sera nécessaire de venir chercher les jeunes stagiaires au camping le dimanche matin 9h au plus tard sur le site de l'hébergement.

Passage de balise verte à violette

Carte / terrain :

Pont Callec: échelle 1/10000 (avec zoom), équidistance 5 m, norme ISOM.

Cartographe : Eric Charles - Mise à jour partielle avril 2016 Anne Coniel

Terrain forestier, plateau entouré de flancs

Epreuves :

Niveau vert : questionnaire + suivi d'itinéraire (jalonné et sans boussole) + parcours d'agilité + parcours classique

Niveau bleu : questionnaire + suivi d'itinéraire + parcours d'agilité + parcours classique

Niveau jaune : questionnaire + suivi d'itinéraire + parcours d'agilité + parcours classique

Niveau orange : Suivi d'itinéraire + parcours mémo + parcours couloir et carte blanche

Niveau violet : Parcours vrai / faux / manquant

Plus d'information sur le document de la FFCO "Guide technique balise 2015"

Championnat de Bretagne de relais

Carte / terrain :

Toulfoën : échelle 1/10000, équidistance 5 m, norme ISOM.

Cartographe : Bruno Maes - Mise à jour partielle avril 2016 Anne Coniel

Terrain forestier, plateau entouré de flancs

Epreuve :

Plus de détail dans l'annonce spécifique de course.

Equipe de relais orange / jaune / et vert-bleu.

Informations générales

- Fléchage à partir de la maison forestière de Pont Callec à Berné (47°56'36.0"N 3°21'38.8"W) pour le stage et le passage de balise
- Fléchage à partir des sorties Quimperlé / Kervidanou si vous venez de Quimper et Quimperlé / Kergoaler si vous venez de Lorient pour le relais
- Parking – accueil - départ - arrivée : sur place
- Accueil à partir de 9h30. Départ à 10h.
- Informations et résultats sur le site du COL www.co-lorient.fr

Inscription :

- Par mail à contact@co-lorient.fr
- Tarif pour le stage complet avec hébergement, repas du vendredi soir au dimanche midi, passage de balise et participation au relais inclus : 75 euros par personne. Certains clubs proposent une aide financière, renseignez-vous.
- Tarif pour le passage de balise uniquement : 5 euros par participant.
- Tarif pour le championnat de Bretagne de relais uniquement : 7 euros par adulte, 5 euros par enfant
- Règlement à l'ordre du COL