

29 et 30 Août 2015
Clémencey (21)

RAID BOMBI

Raid de course d'orientation sur 2 jours, par 2, en autonomie complète
(possibilité de portage des sacs pour les circuits découvertes)

Des parcours adaptés à chacun :

7 PARCOURS PEDESTRES - 2 PARCOURS VTT'O

Sportifs: 30 à 70 km

Découvertes: 20 à 50 km

Bombis solo le dimanche

Date limite d'inscription : 12 Août 2015

Plus de renseignements sur : <http://adoc-chenove.org>

CHENOVE
AOC
ORIENTATION

VILLE DE
chenôve

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
CHENOVE



LE BIEN PUBLIC

Bourgogne
Conseil régional

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



ORIENTSPORT

CNDS
Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Conseil Général
www.cotedor.fr

Côte d'Or

FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française

Le RAID, c'est une course d'orientation par équipe de deux, une randonnée sportive sur deux jours, une carte spécialement éditée pour l'épreuve (échelle : 1/15 000), une course en 2 étapes, un bivouac, un départ en masse et des moments extraordinaires partagés sur des terrains magnifiques.

RAID BOMBIS

Circuits pour orienteurs confirmés (2 jours)

A (Ultra)	Circuit long et techniquement difficile, réservé à des compétiteurs avertis.	Seniors Hommes.	10 heures
B (Elite)	Circuit moyen et techniquement difficile pour les compétiteurs de toutes catégories.	Seniors D, Mixtes. Vétérans 1 H.	8 heures
C (Sportif)	Circuit court et techniquement difficile.	Vétérans 1 D ou mixtes. Vétérans 2, Vétérans 3 Juniors D, mixtes ou H.	6 heures
D (Sportif)	Circuit court et techniquement difficile.	Catégorie « Open »	6 heures

Circuit trail'orientation (2 jours)

E	Circuit moyen et techniquement facile.	H, D, Mixtes.	8 heures
---	--	---------------	----------

Circuits loisirs (2 jours)

F	Circuit court et techniquement facile.	H, D, Mixtes.	6 heures
G	Circuit court et techniquement facile, réservé aux équipes de randonneurs.	Sacs allégés ! Tentes et duvets portés par nos soins.	6 heures

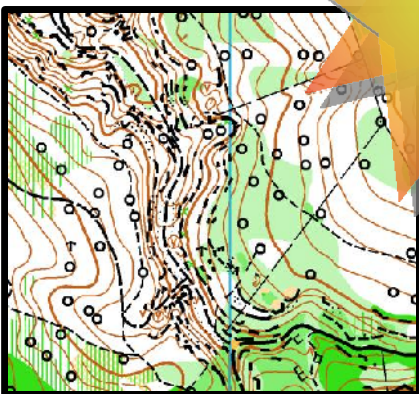
Circuits VTT0 (2 jours)

I	Circuit VTT long	60 km	1200 m de dénivelé
J	Circuit VTT court	40 km	800 m de dénivelé

Circuits solos (Dimanche)

A'	Formule « Technique »	15 km	800 m de dénivelé
B'	Formule « Moyenne »	10 km	600 m de dénivelé
C'	Formule « Débutant »	7 km	250 m de dénivelé

Entre les pelouses calcaires, les falaises de la côte et les combes boisées de profondes futaies de hêtres de l'arrière côte, le Raid Bombis vous emmène pour son 20ème anniversaire dans un voyage autour de la rente de Chamerey, au dessus de Clémencey; terrains variés, carte 100% CO, une belle aventure pour bien terminer l'été.



Repas et souvenirs offerts à tous les participants des circuits raid sur 2 jours. Possibilité de réserver un repas pour le raid solo, à l'inscription.

Plus d'informations et inscriptions sur
<http://adoc-chenove.org>

Email: contact.adoc@gmail.com / Tel: 06 60 68 35 99