

ISF Course d'Orientation 2015

Journal de Bord de l'Équipe de France

Vendredi 17 avril :

Rendez vous à l'aéroport de Lyon pour retrouver les 2 équipes du lycée Honoré D'Urfé de St Etienne : Maelle, Juliette, Louise, Marie, et Chloé pour les filles et Léo, Fleury, Pierre Mathieu et Raphael pour les garçons. C'est accompagné de Véronique Héritier leur professeur d'EPS et Jean Baptiste Bourrin, leur Coach que nous nous envolons pour Istanbul à 18h.



Après un vol sans encombre, on monte dans notre deuxième avion pour Antalya départ prévu à 1h30 du matin.

On récupère nos bagages et on monte dans le car il est déjà plus de 3h avec l'heure de décalage avec la Turquie, l'entrain des élèves commencent à retomber à mesure qu'on se rapproche de l'hôtel la fatigue aidant. C'est donc en pleine nuit (presque 5h du matin!) que nous nous installons dans des chambres confortables avec comme objectif un court sommeil de 6h...



Samedi 18 avril :

Réveil 12h, tout le monde est pressé de faire le tour des environs. On passe aux accréditations, non sans quelques soucis avec les formalités Turques... mais tout s'arrange. L'hôtel est digne d'un Championnat du Monde au bord de la plage, le bon repas copieux est bien apprécié par l'ensemble de la délégation française qui malgré les recommandations essaie tant bien que mal de garder le survêtement blanc pour la photo (ah spaghetti bolognese...), on goûte aussi aux spécialités Turques avec une farandole de desserts excellents.

Après manger, c'est l'heure du premier briefing général entre nous puis des entretiens individuels pour chaque coureur. Ce moment nous permet de voir l'état de préparation des jeunes et de faire en



sorte des les amener à la première épreuve dans les meilleures conditions. On décidera ensuite de l'ordre de départ des courses (Longue distance de lundi et Moyenne distance de mercredi). Footing de Décassage en fin d'après midi sous un ciel un peu voilé. La soirée sera courte car tout le monde est un peu fatigué après cette nuit un peu courte.





Dimanche 19 avril :

Après une bonne nuit de sommeil, nous voilà parti pour ce qu'on appelle la « Model Event » c'est à dire l'entraînement pour se familiariser avec le terrain. On part à Phaselis , une cité antique Lycienne de la province d'Antalya. Elle se situe entre la chaîne des monts Bey et la forêt du parc national d'Olympos. Le terrain s'avère assez difficile car il y a beaucoup de cailloux et pas mal de relief. La chaleur humide est un peu gênante mais supportable. Les élèves s'aventurent dans les différentes zones de la carte pour bien repérer les techniques de courses à privilégier lors de la première épreuve officielle de demain : la Longue Distance.



Petit debriefing en rentrant à l'hôtel et bon repas. Pas le temps de se reposer car c'est déjà l'heure de

se préparer pour la cérémonie d'ouverture. On défile dans les rues de Terikova et la cérémonie commence avec des discours entrecoupés de danses folkloriques. A la sortie, nous avons un peu de temps pour discuter avec les familles françaises qui ont fait le déplacement pour voir courir leurs enfants. C'est sympathique d'avoir des supporters avec nous ! La soirée est tranquille et les derniers détails sont peaufinés lors de notre dernière .mise au point avant d'aller se coucher.



Lundi 20 Avril :

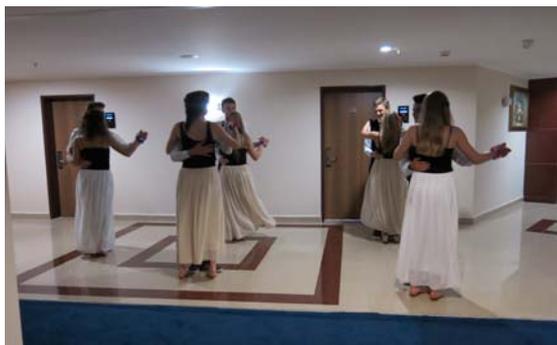
Ce matin départ échelonné pour la première épreuve officielle de ce championnat : la longue distance. On est tous sur zone à 10h avec les jeunes qui ont un départ en fonction de leur groupe. Près de 3h d'attente pour Maëlle et Mathieu qui partent en dernier : lecture, musique et concentration au programme. Dans la zone de quarantaine, c'est Véronique qui gère l'ultime stress. Jean baptiste quant à lui est à l'arrivée située à quelques kilomètres de là. Certaines familles sont venues de France pour nous supporter, cela fait chaud au cœur.



C'est une course avec beaucoup de relief qui exige une bonne préparation physique. La chaleur rajoute une difficulté supplémentaire. Les temps des coureurs sont plutôt homogènes et tous les élèves rentrent dans le top 20 (sur 100 coureurs). En individuel, Mathieu Perrin finit 3ème et Raphael Masliah 5ème chez les garçons et nos première fille Maëlle Beauvir est 7ème. De retour à l'hôtel les résultats tombent : La France est première chez les garçons et troisième chez les filles par équipes ! C'est la joie au sein de l'EDF !!

Mardi 21 Avril :

Aujourd'hui c'est la journée de repos avec quelques activités de prévues : Piscine, Beach Volley et Jeux de cartes. C'est l'occasion de partager des moments avec les autres délégations. Après le repas, nous nous préparons au spectacle des nations de ce soir, il faut répéter notre chorégraphie « à la Française » que nous allons présenter aux 600 autres compétiteurs et coaches!



Pendant la réunion technique des entraîneurs pour la moyenne distance, les jeunes installent les tables pour le « repas des nations », chaque pays apporte des produits régionaux, des cartes de course d'orientation et les élèves échangent des petits cadeaux. Tout le monde en profite pour aller goûter les spécialités des autres pays.

Le moment de monter sur scène est arrivé, les familles sont également présentes pour applaudir la prestation des Français qui nous font une démonstration très remarquée en passant de la valse parisienne, à la danse bretonne, au French cancan et pour finir sur du magic system : les Français mettent l'ambiance !!

Il est temps d'aller se coucher car demain c'est la dernière épreuve pour confirmer notre présence sur le podium et les élèves s'endorment avec des rêves de médailles pleins la tête...



Mercredi 22 Avril :

C'est le dernier jour de compétition officielle, à l'issue de l'épreuve de moyenne distance on saura si on conserve notre podium par équipes.

On va concourir dans la forêt près du village de Beycik, la zone de quarantaine se situe dans la cour d'une école, on attend notre heure de départ entre les jeux pour enfants et la Mosquée. Les petits élèves Turcs profitent d'avoir des spectateurs pour faire un récital, et diverses danses, c'est aussi ça l'ISF.

Chaque coureur prend le départ un peu stressé car c'est le titre de Champion du Monde qui se joue. La course prend environ 30 minutes pour les garçons qui sont tous dans un mouchoir de poche et environ 40 minutes pour les filles qui essayent de ne pas se faire distancer par les pays nordiques.



Le parcours est technique et très pierreux. Bilan, chez les gars Mathieu Perrin 4ème, Pierre Martinez 4ème, Raphael Masliah 7ème, Fleury Roux 11ème et Léo Vigier 22ème. Pour les filles, Maelle Beauvir est 7ème, Chloé Dudoignon 10ème, Marie Vuitton 11ème, Juliette Basset 15ème et enfin Louise Legland ... ème.



C'est enfin le verdict : Nous sommes **CHAMPION DU MONDE** chez les garçons et **MEDAILLE DE BRONZE** chez les filles !!!!

Nous finissons la journée par la cérémonie protocolaire individuelle de la moyenne distance et Mathieu et Pierre montent sur le petit podium (4ème et 6ème).

Jeudi 23 Avril :

Nous partons ce matin pour la course de l'amitié, chaque équipe est composée de 3 athlètes de pays différents qui doivent se repartir une cinquantaine de balises dans un course d'orientation en ville. Les Français se retrouvent à devoir communiquer comme ils peuvent pour faire la répartition puis c'est le début d'une course folle dans la Marina de Kemer. Nos coachs sont aussi de la partie avec des coéquipiers coachs issues des autres pays, des turcs, des chinois et des Néozelandais.



Après cette course, débriefings individuels pour faire le point de l'ensemble du championnat. Les élèves se préparent à participer à la cérémonie de clôture, les parents encore présents en Turquie sont là pour donner de la voix. La cérémonie entrecoupée de podiums (8 au total) et de spectacles est bien rythmée. Nous attendons avec impatience le tour de la France. Les filles sont radieuses quand elles reçoivent leurs médailles de bronze. C'est au tour des garçons de monter sur la plus haute marche du Podium, petite surprise les filles ont confectionné des couronnes de fleurs et s'élancent sur la scène pour en décorer les garçons sous les sourires amusés du public.



Nous sommes vraiment très fiers de cette belle Equipe de France, qui a su rester sympathique tout en étant très compétitive, je tire mon chapeau à ces lycéens, bien dans leurs têtes et bien dans leurs baskets : the team spirit is our power in orienteering !!! (clin d'œil à l'EDF)

Stéphanie PALAGONIA
Chef de la Délégation Française en Turquie